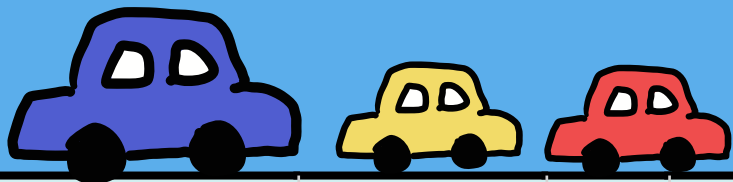




# 평생교육 강좌 안내



| 프로그램명              | 대상    | 요일 | 시간          | 인원 | 이용료(원) | 장소 & 준비물                                               |
|--------------------|-------|----|-------------|----|--------|--------------------------------------------------------|
| 뮤지컬영어              | 5세~7세 | 수  | 16:00~16:50 | 20 | 25,000 | 창의활동실(1층)<br>교재: 본딩 디즈니 뮤지컬(12,000원)<br>※ 강사 일괄 구매     |
|                    | 6세~초3 |    | 17:00~17:50 | 20 |        |                                                        |
| (초등) 뮤지컬영어         | 초1~3  |    | 18:00~18:50 | 20 |        |                                                        |
| 과학탐구교실             | 5세~7세 | 월  | 15:00~15:50 | 15 | 25,000 | 5누리 303호<br>교재: 실험보고서(유인물)<br>재료비: 15,000원             |
|                    | 초1~2  |    | 16:00~16:50 | 15 |        |                                                        |
|                    | 초3~6  |    | 17:00~17:50 | 15 |        |                                                        |
| 유아레고(구조학습)         | 6세    | 화  | 16:00~16:50 | 12 | 25,000 | 슬기 304호<br>교구대여비: 8,000원                               |
| 유아레고(기초기계)         | 7세    |    | 17:00~17:50 | 12 |        |                                                        |
| 창의논리영재수학           | 6세~초3 | 금  | 16:00~16:50 | 15 | 27,000 | 슬기 304호<br>교재: 창의력논리력수학(10,000원)<br>※ 강사 일괄 구매         |
|                    | 7세~초6 |    | 17:00~17:50 | 15 |        |                                                        |
| 창의사고력수학            | 7세~초6 |    | 18:00~18:50 | 15 | 27,000 |                                                        |
| 스크래치코딩             | 초1~3  | 월  | 16:00~16:50 | 15 | 30,000 | 슬기 304호<br>노트북대여료(17,000원)<br>※ 강사 일괄 대여               |
|                    | 초4~중1 |    | 17:00~17:50 | 15 |        |                                                        |
| 독서능력쑥쑥UP           | 초2~4  | 목  | 15:00~15:50 | 15 | 25,000 | 온라인ZOOM<br>교재: YES논술(9,000원)<br>※ 개별 구매                |
| 시사와 함께하는<br>독서논술   | 초4~6  |    | 17:00~17:50 | 15 | 25,000 | 온/오프 병행(ZOOM, 누리 303호)<br>교재: 행복한논술<br>※ 강사 일괄/개별 구매   |
|                    | 초6~중2 |    | 19:00~19:50 | 15 |        | 누리 303호<br>교재: 행복한논술<br>※ 강사 일괄/개별 구매                  |
| 위인한국사              | 초1~4  | 목  | 16:00~16:50 | 15 | 27,000 | 누리 303호<br>교재: 위인탐험대<br>※ 강사 일괄 구매                     |
| 한국사<br>(한능검 시험 준비) | 초4~중1 |    | 18:00~18:50 | 20 |        | 늘숨 305호<br>교재: 메가스터디 한국사능력검정시험<br>기본 4.5.6급<br>※ 개별 구매 |

# 평생교육 강좌 안내

| 프로그램명     | 대상    | 요일 | 시간          | 인원 | 이용료(원)               | 장소 & 준비물                                               |
|-----------|-------|----|-------------|----|----------------------|--------------------------------------------------------|
| 우쿨렐레(초급)  | 초1~성인 | 수  | 15:00~15:50 | 15 | 청 25,000<br>성 30,000 | 음악활동실(1층)<br>교재: 강경애의 왕초보 우쿨렐레(10,000원)<br>※ 개인악기지참    |
| 우쿨렐레(중급)  |       |    | 16:00~16:50 | 15 |                      |                                                        |
| 어린이성악     | 초1~초6 | 수  | 17:00~17:50 | 10 | 30,000               | 음악활동실(1층)                                              |
| 플룻        | 초1~성인 | 목  | 18:00~18:50 | 15 | 40,000               | 음악활동실(1층)<br>단계별 지도 후 교재 선택<br>※ 개인악기지참                |
|           |       |    | 19:00~19:50 | 15 |                      |                                                        |
|           |       |    | 20:00~20:50 | 15 |                      |                                                        |
| 서예(한문한글)A | 성인    | 화  | 10:00~10:50 | 8  | 25,000               | 늘숨 305호<br>수업 시 필요물품 개별설명                              |
| 서예(한문한글)B |       |    | 11:00~11:50 | 8  |                      |                                                        |
| 서예(한문한글)C |       | 수  | 10:00~10:50 | 8  |                      |                                                        |
| 서예(한문한글)D |       |    | 11:00~11:50 | 8  |                      |                                                        |
| 서예(한문한글)E |       | 금  | 10:00~10:50 | 8  |                      |                                                        |
| 서예(한문한글)F |       |    | 11:00~11:50 | 8  |                      |                                                        |
| 강성수채캘리그래피 | 성인    | 월  | 10:00~10:50 | 15 | 25,000               | 누리 303호<br>첫 준비물: 붓펜                                   |
|           |       |    | 11:00~11:50 | 15 |                      |                                                        |
| 토탈공예      | 초1~6  | 토  | 10:00~10:50 | 15 | 25,000               | 누리 303호<br>재료비: 15,000원                                |
|           | 초1~중3 |    | 11:00~11:50 | 15 |                      |                                                        |
| 뎃생&애니메이션  | 초4~고3 | 월  | 17:30~18:50 | 20 | 30,000               | 늘숨 305호                                                |
| 일러스트레이션   | 초4~성인 | 월  | 19:00~20:20 | 20 | 청 30,000<br>성 35,000 | 준비물: 4B연필, 8절스케치북, 미술용 지우개<br>※ 기타재료비 강사 수업 시 별도 안내    |
| 싱크탱크바둑    | 7세~초6 | 화  | 17:00~17:50 | 20 | 23,000               | 늘숨 305호<br>교재: 싱크탱크바둑(13,000원)<br>※ 강사 일괄 구매           |
| 매직체스      | 7세~초6 | 화  | 18:00~18:50 | 20 | 25,000               | 늘숨 305호<br>교재: 매직체스스쿨(14,000원)<br>※ 강사 일괄 구매           |
| 주산암산      | 7세~초6 | 수  | 16:00~16:50 | 20 | 25,000               | 늘숨 305호<br>교재: 주산수리셈(권당 10,000원),<br>주판(13,000원)       |
|           |       |    | 17:00~17:50 | 20 |                      |                                                        |
|           |       |    | 18:00~18:50 | 20 |                      |                                                        |
| 칼라점토      | 6~7세  | 토  | 11:00~11:50 | 12 | 20,000               | 늘숨 305호<br>재료비: 25,000원                                |
|           | 초1~6  |    | 12:00~12:50 | 12 |                      |                                                        |
| 책이랑상상미술   | 6세~초2 | 수  | 16:00~16:50 | 15 | 25,000               | 누리 303호<br>준비물: 크레파스, 사인펜, 가위, 색연필, 딱풀<br>재료비: 12,000원 |



# 수영.헬스 강좌 안내



| 프로그램명                   | 대상                       | 요일  | 시간          | 횟수 | 정원  | 수강료                                                                                                                                                    |
|-------------------------|--------------------------|-----|-------------|----|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 아침<br>수영교실              | 중학생 이상<br>청소년<br>+<br>성인 | 월수금 | 06:00~06:50 | 3  | 120 | ◆ 주3회 (월수금)<br>성 인 : 41,000원<br>청소년 : 36,000원<br><br>◆ 주2회 (화목)<br>성 인 : 27,000원<br>청소년 : 25,000원<br><br>◆ 주5회 (월~금)<br>성 인 : 54,000원<br>청소년 : 45,000원 |
|                         |                          | 화목  |             | 2  |     |                                                                                                                                                        |
|                         |                          | 월~금 |             | 5  |     |                                                                                                                                                        |
|                         |                          | 월수금 | 07:00~07:50 | 3  | 120 |                                                                                                                                                        |
|                         |                          | 화목  |             | 2  |     |                                                                                                                                                        |
|                         |                          | 월~금 |             | 5  |     |                                                                                                                                                        |
| 학교연계 수영활동<br>(초등생존수영교육) | 초등 3~4                   | 월~금 | 09:00~11:50 | 5  | 120 |                                                                                                                                                        |
| 노부모 수영교실                | 만60세 이상<br>성인            | 월수금 | 15:00~15:50 | 3  | 50  | ◆ 주3회 (월수금)<br>35,000원                                                                                                                                 |
| 초등<br>수영교실              | 초등학생                     | 월수금 | 16:00~16:50 | 3  | 120 | ◆ 주3회 (월수금)<br>31,000원<br><br>◆ 주2회 (화목)<br>21,000원                                                                                                    |
|                         |                          | 화목  |             | 2  |     |                                                                                                                                                        |
|                         |                          | 월수금 | 17:00~17:50 | 3  |     |                                                                                                                                                        |
|                         |                          | 화목  |             | 2  |     |                                                                                                                                                        |
|                         |                          | 월수금 | 18:00~18:50 | 3  |     |                                                                                                                                                        |
|                         |                          | 화목  |             | 2  |     |                                                                                                                                                        |
| 저녁수영교실                  | 중학생이상<br>청소년<br>+<br>성인  | 월수금 | 19:00~19:50 | 3  | 120 | ◆ 아침 · 오전 수영과 동일                                                                                                                                       |
|                         |                          | 화목  |             | 2  |     |                                                                                                                                                        |
|                         |                          | 월~금 |             | 5  |     |                                                                                                                                                        |
| 월자유<br>수영교실             | 중학생이상<br>청소년<br>+<br>성인  | 월~금 | 08:00~08:50 | 5  | 100 | ◆ 주5회<br>(월~금 자유수영)<br>성 인 : 37,000원<br>청소년 : 25,000원                                                                                                  |
|                         |                          |     | 12:00~12:50 | 5  |     |                                                                                                                                                        |
|                         |                          |     | 20:00~20:50 | 5  |     |                                                                                                                                                        |



| 프로그램명 | 대상            | 요일   | 시간                 | 이용료         | 이용료                       |
|-------|---------------|------|--------------------|-------------|---------------------------|
| 성인헬스  | 성 인           | 월~토  | 평일<br>06:00~21:30  | 주6회 40,000원 | 헬스장(지하1층)<br>※ 실내용 운동화 지참 |
|       |               | 월수금  |                    | 주3회 23,000원 |                           |
|       |               | 화목토  |                    | 1회 3,000원   |                           |
|       |               | 일일이용 |                    |             |                           |
| 청소년헬스 | 중·고생~<br>만24세 | 월~토  | 토요일<br>06:00~19:30 | 주6회 20,000원 |                           |
|       |               | 월수금  |                    | 주3회 11,500원 |                           |
|       |               | 화목토  |                    |             |                           |
|       |               | 일일이용 |                    | 1회 1,000원   |                           |



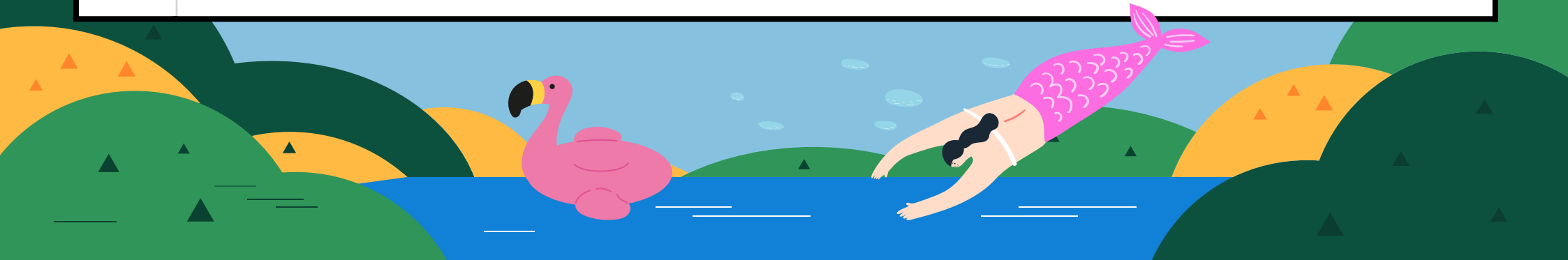


# 수영장 일일 자유수영



## 수영장 일일이용

| 구분  | 요일                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                | 이용시간 |             | 요일  | 이용시간 |             | 이용료                                                                              |  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------|-------------|-----|------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|--|
| 수영장 | 평일(월~금)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                | 오전   | 08:00~08:50 |     |      |             | ◆ 개인이용료<br><br>만 9세 미만 : 1,900원<br><br>만 9세 ~ 만 24세 : 2,500원<br><br>성 인 : 3,000원 |  |
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                | 점심   | 12:00~12:50 |     |      |             |                                                                                  |  |
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                | 저녁   | 20:00~20:50 |     |      |             |                                                                                  |  |
|     | 토요일                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 하절기<br>(3~10월) | 1부   | 06:30~08:00 | 일요일 | 1부   | 09:00~10:30 |                                                                                  |  |
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                | 2부   | 09:00~10:30 |     | 2부   | 11:00~12:30 |                                                                                  |  |
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                | 3부   | 11:00~12:30 |     | 3부   | 13:30~15:00 |                                                                                  |  |
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                | 4부   | 13:30~15:00 |     | 4부   | 15:30~17:00 |                                                                                  |  |
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                | 5부   | 15:30~17:00 |     |      |             |                                                                                  |  |
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 동절기<br>(11~2월) | 6부   | 18:00~19:30 |     |      | -           |                                                                                  |  |
|     | <div>이용 안내</div> <div><div>- 수영모자를 필히 착용하셔야 합니다.</div><div>- 안전 관리상 튜브, 다이빙수경, 오리발, 스노클 등을 사용할 수 없습니다.</div><div>- 미취학아동은 반드시 보호자가 동행해야 합니다.</div><div>- 이용자가 많을 시 안전관리 상 이용인원을 제한할 수 있습니다.</div><div>- 다른 이용자를 위해 피부병이나 기타 질환이 있는 분의 입장을 금지합니다.</div><div>- 안전요원의 지시에 적극 따라주시기 바랍니다.</div><div>- 본인의 부주의로 인한 안전사고 발생 시 본 수련관에서는 책임을 지지 않습니다.</div><div>- 주말 학교연계 청소년 참여로 정원은 변동될 수 있습니다.</div><div>- 각 부별 120명 초과 시 이용이 제한될 수 있습니다.</div><div>- 법정 공휴일 및 2·4주 일요일은 수영장 휴관</div><div>※ 중원청소년수련관 수영 성남시 거주 청소년 일일이용 무료<br/>(만48개월 만18세) 회원가입 필수(온라인)</div></div> |                |      |             |     |      |             |                                                                                  |  |





# 생활스포츠강좌 안내



## 성인 프로그램

| 프로그램명  | 대상           | 요일  | 시간          | 인원 | 이용료(원)               | 장소 & 준비물               |
|--------|--------------|-----|-------------|----|----------------------|------------------------|
| 성인농구   | 성인           | 화목  | 19:30~20:50 | 30 | 성 27,000<br>청 16,000 | 체육관(2층)<br>※ 농구화 지참    |
|        | 청소년(19세~24세) |     | 16:00~16:50 | 5  |                      |                        |
| 플로어볼   | 성인           | 토   | 11:00~12:50 | 20 | 성 35,000<br>청 18,000 | 체육관(2층)<br>※ 실내운동화 지참  |
|        | 청소년(14세~24세) |     |             | 5  |                      |                        |
| 라인댄스   | 성인           | 화목  | 12:00~13:20 | 25 | 성42,000              | 신체단련실(1층)              |
| 요가(아침) | 성인           | 월수금 | 06:00~06:50 | 30 | 성 39,000<br>청 31,000 | 신체단련실(1층)              |
|        | 청소년(14~24세)  |     |             | 5  |                      |                        |
|        | 성인           |     | 07:00~07:50 | 30 |                      |                        |
|        | 청소년(14~24세)  |     |             | 5  |                      |                        |
| 요가(오전) | 성인           | 월수금 | 10:00~10:50 | 30 | 성 39,000<br>청 31,000 | 신체단련실(1층)              |
|        | 청소년(14~24세)  |     |             | 5  |                      |                        |
|        | 성인           |     | 11:00~11:50 | 30 |                      |                        |
|        | 청소년(14~24세)  |     |             | 5  |                      |                        |
| 요가(오후) | 성인           | 월수금 | 19:00~19:50 | 18 | 성 39,000<br>청 31,000 | 신체단련실(1층)              |
|        | 청소년(14~24세)  |     |             | 15 |                      |                        |
|        | 성인           |     | 20:00~20:50 | 15 |                      |                        |
|        | 청소년(14~24세)  |     |             | 20 |                      |                        |
| 필라테스   | 성인           | 화목  | 10:00~10:50 | 30 | 성 27,000<br>청 21,000 | 신체단련실(1층)<br>※ 개인매트 지참 |
|        | 청소년(14~24세)  |     |             | 5  |                      |                        |
|        | 성인           |     | 11:00~11:50 | 30 |                      |                        |
|        | 청소년(14~24세)  |     |             | 5  |                      |                        |
|        | 성인           |     | 19:00~19:50 | 30 |                      |                        |
|        | 청소년(14~24세)  |     |             | 5  |                      |                        |
| 에어로빅   | 성인           | 월~금 | 08:00~08:50 | 30 | 성 46,000<br>청 35,000 | 신체단련실(1층)              |
|        | 청소년(14~24세)  |     |             | 5  |                      |                        |
|        | 성인           |     | 09:00~09:50 | 30 |                      |                        |
|        | 청소년(14~24세)  |     |             | 5  |                      |                        |
| 탁구(오전) | 성인           | 화목  | 10:30~11:50 | 30 | 성 30,000<br>청 25,000 | 체육관(2층)<br>※ 개인 라켓 지참  |
|        | 청소년(14~24세)  |     |             | 5  |                      |                        |
| 탁구(오후) | 성인           | 월수  | 19:00~20:20 | 30 |                      | ※ 실내 운동화 지참            |
|        | 청소년(14~24세)  |     |             | 5  |                      |                        |



# 생활스포츠 강좌 안내



## 청소년 프로그램

| 프로그램명         | 대상          | 요일 | 시간          | 인원 | 이용료(원) | 장소 & 준비물                                 |
|---------------|-------------|----|-------------|----|--------|------------------------------------------|
| 청소년농구         | 초1~6        | 화목 | 16:00~16:50 | 30 | 16,000 | 체육관(2층)<br>※ 실내운동화 지참<br>(농구화 또는 운동화)    |
|               | 초·중         | 화목 | 17:00~17:50 | 30 |        |                                          |
|               | 초·중         | 화목 | 18:00~18:50 | 30 |        |                                          |
|               | 초1~6        | 토  | 13:00~14:30 | 40 | 13,000 |                                          |
|               | 초·중·고       | 토  | 14:30~16:00 | 40 |        |                                          |
|               | 초·중·고       | 토  | 16:00~17:30 | 40 |        |                                          |
| 플로어볼          | 청소년(14~24세) | 토  | 09:00~10:50 | 25 | 18,000 | 체육관(2층)<br>※ 실내운동화 지참                    |
| 음악줄넘기         | 초1~6        | 월수 | 16:00~16:50 | 35 | 21,000 | 체육관(2층)<br>※ 개인줄넘기 지참                    |
|               |             |    | 17:00~17:50 | 35 |        |                                          |
| K-POP<br>방송댄스 | 초1~6        | 월수 | 16:00~16:50 | 25 | 21,000 | 신체단련실(1층)<br>※ 개인용 신발 지참<br>(운동화 또는 실내화) |
|               |             |    | 17:00~17:50 | 25 |        |                                          |
|               |             |    | 18:00~18:50 |    |        |                                          |

신규

## 아쿠아로빅

| 프로그램명 | 대상 | 요일  | 시간          | 인원 | 이용료(원) | 비고      |
|-------|----|-----|-------------|----|--------|---------|
| 아쿠아로빅 | 성인 | 월수금 | 14:00~14:50 | 80 | 47,000 | 분기별 추첨제 |
|       |    | 화목  | 14:00~14:50 | 80 | 35,000 |         |

